

Le contenu de cette pause-sécurité a été traduit et est une gracieuseté de la *National Electrical Contractors Association* (NECA).

Travail préparatoire de l'animateur

Revoir la politique de sécurité de votre entreprise au sujet de l'utilisation des échelles. Noter les tailles et les types d'échelles utilisées sur ce chantier.

Sujets couverts par cette pause sécurité

La plupart des blessures ne sont pas causées par des conditions dangereuses, mais par des gestes imprudents. Cette pause sécurité traite des imprudences liées aux échelles.

Quelques faits importants à se rappeler

- Un fort pourcentage des blessures subies par les électriciens a un quelconque lien avec l'utilisation d'une échelle.
- Les blessures liées aux échelles ne sont presque jamais dues à une défectuosité de l'échelle; elles sont plutôt presque toujours dues à une mauvaise utilisation de l'échelle.

Gestes imprudents concernant les échelles

- **Utiliser une échelle en aluminium.**

N'utilisez jamais une échelle en aluminium. Utilisez uniquement des échelles dont les montants sont en bois ou en fibre de verre. L'échelle peut comporter des marches de métal, mais n'utilisez jamais d'échelles qui ont une forte conductivité électrique.

- **Transporter soi-même des choses en haut d'une échelle.**

Il est vrai qu'on ne peut pas tout transporter dans un sac à outils ou dans ses poches. Mais le transport d'objets en haut d'une échelle occupe une main qui devrait servir à grimper l'échelle en toute sécurité. Demander à un assistant de vous lancer les pièces ou les outils est aussi risqué. Utilisez plutôt un seau et une corde, un palan ou un chariot élévateur afin de hisser en toute sécurité les pièces et les outils dont vous avez besoin.

- **Pendre des choses aux marches de l'échelle.**

Pourquoi ajouter des choses qui peuvent vous faire trébucher?

- **Dépasser la limite de poids recommandée.**

La limite de poids est indiquée sur les échelles portatives. Elle comprend tout ce qui peut se trouver sur l'échelle et pas uniquement le poids de chaque personne qui monte à l'échelle.

- **Permettre à plusieurs personnes de monter en même temps sur la même échelle.**

Habituellement, cela devrait excéder la limite de poids recommandée. Pensez aux autres dangers que cela représente (par exemple, une personne peut tomber sur une autre ou écraser les doigts de l'autre). En cas d'urgence, par exemple pour porter secours à une personne inconsciente, on peut contrevenir à la règle d'une personne à la fois, à condition de ne pas excéder la limite de poids recommandée.

- **Utiliser une échelle sur une surface inégale.**

Si vous devez placer l'échelle sur une surface inégale, assurez-vous de stabiliser ses pieds. Il se peut que vous ayez à creuser des trous dans lesquels vous insérerez les pieds de l'échelle ou à ancrer les pieds au sol.

- **Vous mettre debout sur la marche supérieure d'un escabeau.**

Il ne faut jamais se tenir sur la plus haute marche d'un escabeau. Elle permet de retenir les tibias et d'éviter les chutes.

- **Utiliser un escabeau plié comme d'une échelle droite.**

Sauf si l'escabeau est conçu à cet effet et qu'une étiquette l'autorise, ce mauvais usage procure une grande instabilité et est très risqué.

- **Utiliser une échelle à coulisses avec un angle trop raide ou trop ouvert.**

N'oubliez pas cette règle pour les échelles à coulisses : un pied à l'horizontale pour chaque 4 pieds à la verticale.

- **Étendre l'échelle tout juste à la bonne hauteur qui permet d'atteindre le point souhaité.**

Il faut l'étendre à trois pieds au-dessus de ce point.

Revue et discussion

1. Quelle est presque toujours la cause des blessures liées avec l'utilisation d'une échelle?
2. Quand est-il sécuritaire d'utiliser une échelle en aluminium?
Jamais. Les échelles en aluminium ont une forte conductivité électrique.
3. Nommez certaines méthodes dangereuses de monter des matériaux jusqu'à l'aire de travail? Décrivez certains moyens sécuritaires de le faire?
4. Pourquoi n'est-il pas conseillé de suspendre sa ceinture à outils à une échelle en cours d'utilisation par une autre personne, même si on l'en informe? Pourquoi n'est-il pas conseillé de suspendre quoi que ce soit à une échelle que l'on utilise soi-même?
5. Qu'est-il important de savoir et de respecter à propos de la limite de poids recommandée? Où se trouvent les informations nécessaires?
6. Combien de personnes peuvent-elles se trouver sur une même échelle en même temps?

7. Si vous devez placer une échelle sur une surface de gravier, que pouvez-vous faire concrètement pour l'empêcher de glisser?
8. Est-il possible de poser le pied sur toutes les marches d'un escabeau? Pourquoi ou pourquoi pas?
9. Quelle est la règle proportionnelle pour obtenir le bon angle avec une échelle à coulisses?
10. À quelle hauteur doit-on étendre une échelle à coulisses? Pourquoi cette distance est-elle importante?

Source :

National electrical contractor association (NECA); traduit et adapté par la CMEQ avec la permission de la NECA - Septembre 2011

Publication 2e trimestre 2013