

Objet : Lettre d'une survivante du cancer du sein et future maman

Cher/chère membre,



J'ai souvent entendu que le cancer est le mal du siècle. Comme la plupart des gens, j'étais consciente que cela existait, que cela pouvait un jour affecter un des mes proches ou peut-être moi-même, mais ce n'était pas quelque chose de « concret », et ce, encore moins à mon âge. À l'aube de mes 35 ans, j'ai détecté, tout à fait par hasard, une petite masse à mon sein droit. Sur conseil de mon conjoint et seulement pour me rassurer, j'ai pris un rendez-vous avec mon médecin de famille sans même penser que je devais réellement m'inquiéter à ce sujet.

J'ai toujours cru que je faisais partie des personnes « en santé » : je faisais régulièrement du sport, j'avais une saine alimentation, je n'avais aucun membre de ma famille proche ayant eu un cancer du sein, j'avais une multitude de projets dont celui de fonder une famille avec mon conjoint, mais surtout je ne me sentais pas « malade ».

Bref, je m'attendais à un examen de routine sans grand bouleversement ou conséquence pour mon quotidien. Malheureusement, ce rendez-vous de routine a été suivi par une série d'exams, une biopsie et une opération chirurgicale pour retirer la masse car les résultats de la biopsie révélaient des anomalies qui en fait ont révélé un cancer du sein.

Je ne crois pas qu'il y ait une façon de se préparer ou de réagir à une telle nouvelle. Pour ma part, j'ai passé par le déni, l'incertitude, les questionnements sur ce qui m'attendait. Puis commença le combat.

Vingt et un traitements de radiothérapie et un an et demi plus tard, je suis maintenant en rémission et fais fièrement partie des survivantes! La vie a tranquillement repris son cours, les projets et les rêves temporairement laissés de côté refont surface. Mon conjoint et moi aurons même l'immense bonheur d'accueillir notre premier enfant au mois de septembre prochain!!!

Sans les avancées de la recherche médicale sur le cancer du sein, sans le soutien indéfectible de mon conjoint, de ma famille, de mes amis et de mes collègues de travail mes perspectives d'avenir auraient été moins roses...

Aussi, lorsque la CMEQ a décidé d'être **CorpoActif** et de promouvoir un événement en faveur de la *Fondation du cancer du sein du Québec*, je me suis tout de suite sentie interpellée. C'est donc avec un immense plaisir que je vous invite personnellement à participer au défi **CorpoActif** 2015, le jeudi 1^{er} octobre à Québec.

Lutter contre le cancer est un défi. Prenez le relais et relevez le défi de marcher ou de courir un parcours de 5 ou 10 km sur les Plaines d'Abraham ([s'inscrire directement ici](#)) ou commanditez ceux et celles qui relèveront le défi ([je donne en ligne](#)).



Marlène Carrier
Directrice de la qualification